



## Gesundheitstage am HCG

Gesund zu sein, das wünscht sich jeder. Doch was heißt das eigentlich? Wie bleibt man wirklich gesund und was genau gehört dazu? Diese Fragen stellten sich 14 Schüler des P-Seminars Sport des Hans Carossa Gymnasiums und organisierten über das letzte Schuljahr hinweg einen Gesundheitstag für die 5. Jahrgangsstufe. Dieser fand an zwei Tagen zuerst im Klassenzimmer, danach in der Schulmensa „Ca' Rossini“ und anschließend in der Dreifachturnhalle statt. Mit Heißhunger wurde zu Beginn der jeweiligen Tage das gemeinsame „Klimafrühstück“ von den Fünftklässlern erwartet, bei dem sie lernten, wie die Essensauswahl hinsichtlich Transportweg, Verpackung und Jahreszeit das Weltklima beeinflussen kann.

Nach der Pause ging es mit viel

Spaß und Energie in der Turnhalle weiter, wobei die Schüler viel über die großen Gesundheitsblöcke Ernährung, Bewegung und Hygiene an verschiedenen Stationen, die jeweils von Seminarpartnern betreut wurden, vermittelt bekamen. Beispielsweise musste man erraten, wie viele Zuckerwürfel sich in einer Flasche Ketchup befinden oder blind herauschmecken, um welches Obst oder Gemüse es sich handelt.

Am Ende des Vormittags gab es eine Siegerehrung, bei der die jeweils besten drei Schüler an den jeweiligen Tagen durch die Schulleitung geehrt wurden.

Im Bild: Schulleiter Bernard O'Connor (ganz links) mit den P-Seminar-Schülern und der Preisträgerin aus den fünften Klassen, Eva Baierer, bei der Siegerehrung