

## Beratungsangebote und Unterstützung für Jugendliche in Not (bei Streit, Erfahrung von häuslicher oder sexueller Gewalt)

Das Team der [Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern](#) in Landshut bietet freiwillige, vertrauliche und kostenlose Beratung für Schüler, Eltern und Lehrkräfte aller Schulen in Niederbayern.

Die [Nummer gegen Kummer](#) ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

Bei der [bke-Jugendberatung](#) können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.

Die Seite [www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de) vom Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung bietet direkten Kontakt zu Beratungsstellen und Informationen, was bei sexueller und anderer familiärer Gewalt in der Corona-Krise getan werden kann.

Das [Hilfetelefon](#) ist unter Tel. 0800 22 55 530 ist bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.

Die bundesweite “Kummer-Nummer” 0800 - 111 0 333 des [Kinderschutzbunds Kreisverband Landshut](#) ist kostenlos von Montag bis Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr erreichbar.

[Save me online](#) hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.

Auf dem [Hilfeportal Sexueller Missbrauch](#) finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.

[Lis](#) – Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt (Tel. 0871/ 430 11 48) bietet telefonische oder persönliche Beratung für Betroffene häuslicher oder sexualisierter Gewalt.